

STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ

Stupně pohotovosti v oblasti ochrany veřejného zdraví stanovují na základě definovaných úrovní přenosu nákazy vyvolané novým koronavirem s označením SARS-CoV-2 rozsah klíčových protiepidemických opatření nezbytných k zamezení vzniku a dalšího šíření onemocnění COVID-19. Protiepidemická opatření jsou rozdělena na činnosti a postupy vztahující se na fyzické a právnické osoby a dále se týkají činností a postupů v rámci systému připravenosti a reakce České republiky na hrozbu epidemického šíření COVID-19.

STUPEŇ POHOTOVOSTI	EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM	CHARAKTERISTIKA	STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY
0	NULOVÉ NEBO ZANEDBATELNÉ RIZIKO	<ul style="list-style-type: none"> Oficiální odborné zdroje (především Světová zdravotnická organizace a Evropské středisko pro prevenci a kontrolu nemocí) informují o tom, že je v zahraničí hlášen přenos nákazy 	0
I	VÝSKYT NÁKAZY V ČR BEZ KOMUNITNÍHO PŘENOSU	<ul style="list-style-type: none"> Vyskytují se sporadické případy Vyskytují se lokální klastry Vyskytují se lokální epidemie Vyskytují se kombinace: sporadické případy/lokální klastry/lokální epidemie 	1–3
II	POČÍNAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR	<ul style="list-style-type: none"> Občasné případy, u kterých není jasný zdroj nákazy, která se začíná šířit v komunitě doposud nepostížené – u osob, které nepobývaly v zasažené oblasti, resp. nebyly v kontaktu se známým zdrojem 	4–7
III	NARŮSTAJÍCÍ ANEBO PŘETRVÁVAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR	<ul style="list-style-type: none"> Denní incidence případů v rámci komunitního přenosu má trvale narůstající trend anebo setrvalý trend 	8–10

Seznam použitých zkratk

BRK – Bezpečnostní rada kraje; BRS – Bezpečnostní rada státu; KEK – krajská epidemiologická komise; KHS – krajská hygienická stanice; MZ – Ministerstvo zdravotnictví; OOP – osobní ochranné prostředky; OOVZ – orgán ochrany veřejného zdraví; PLDD – praktický lékař pro děti a dorost; POC – pohotovostní operační centrum pro veřejné zdraví; ÚEK – Ústřední epidemiologická komise (dle statutu Komise pro řešení výskytu závažných infekčních onemocnění v ČR); ÚKŠ – Ústřední krizový štáb

STATISTICKÉ UKAZATELE GENERUJÍCÍ STUPNĚ VČASNÉ VÝSTRAHY PRO HODNOCENÍ ÚROVNĚ RIZIKA V EPIDEMII COVID-19

Stupně včasné výstrahy jsou podpůrnou škálou sloužící pro kvantifikaci úrovně rizika na stupnici 0 – 10. Jednotlivé rizikové kategorie jsou takto provázány s exaktními kritérii, která umožní detailnější posouzení míry rizikovosti konkrétní situace. Níže uvedené ukazatele jsou odstupňovány v rámci epidemiologických rizikových kategorií a jsou určeny pro týdenní souhrnné hodnocení dané geografické oblasti. Vedle tohoto hodnocení je rovněž nastaven denní monitoring trendů s detailním skórováním stupně rizik. Preferovanou geografickou jednotkou pro hodnocení je okres, hodnocení lze však aplikovat na území několika spojených okresů, kraje či celé ČR.

STUPEŇ POHOTOVOSTI	EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM	STATISTICKÉ UKAZATELE PRO STUPNĚ VČASNÉ VÝSTRAHY	STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY
0	NULOVÉ NEBO ZANEDBATELNÉ RIZIKO	<ul style="list-style-type: none"> Nulový nebo zcela ojedinělý výskyt onemocnění v hodnocené oblasti ČR: max. záchyt během týdne do 5 nově diagnostikovaných pacientů denně, sporadické, spolu nesouvisející, případy 	0
I	VÝSKYT NÁKAZY V ČR BEZ KOMUNITNÍHO PŘENOSU	<p>Definiční ukazatel:</p> <ul style="list-style-type: none"> Výskyt sporadických případů onemocnění, lokální ohniska nebo epidemické události známého původu, bez komunitního přenosu / 1 bod <p>Další statisticky významné faktory navyšující riziko:</p> <ul style="list-style-type: none"> Kumulativní počet nově diagnostikovaných pacientů s COVID-19 v dané oblasti v posledních 7 dnech překročil hranici 25 / 100 000 obyvatel / 1 bod Průměrný denní nárůst počtu pozitivních případů v posledních 7 dnech je o 50 % vyšší oproti průměru předchozích 7 dní / (1 bod) 	1–3
II	POČÍNAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR	<p>Definiční ukazatel:</p> <ul style="list-style-type: none"> Vysoce dispergovaný výskyt nákazy v hodnocené oblasti nebo nová ohniska s rizikem komunitního šíření při narůstajícím počtu nových případů / 4 body <p>Další statisticky významné faktory navyšující riziko:</p> <ul style="list-style-type: none"> Kumulativní počet nově diagnostikovaných pacientů s COVID-19 v dané oblasti v posledních 7 dnech překročil hranici 25 / 100 000 obyvatel / 1 bod Průměrný denní nárůst počtu pozitivních případů v posledních 7 dnech je o 50 % vyšší oproti průměru předchozích 7 dní / (1 bod) Kontinuálně vzrůstající statisticky významný trend nebo statisticky významná eskalace trendu dle mezinárodně uznávaného algoritmu (The Early Aberration Reporting System, EARS-C3) (1 bod) 	4–7
III	NARŮSTAJÍCÍ ANEBO PŘETRVÁVAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR	<p>Definiční ukazatel:</p> <ul style="list-style-type: none"> Narůstající riziko komunitního šíření spojené se statisticky významnou eskalací trendů a s rizikem zásahu zranitelných skupin obyvatel / 8 bodů <p>Další statisticky významné faktory navyšující riziko:</p> <ul style="list-style-type: none"> Kumulativní počet nově diagnostikovaných pacientů s COVID-19 v dané oblasti v posledních 7 dnech překročil hranici 25 / 100 000 obyvatel / 1 bod Nárůst počtu pozitivních případů ve věku 65+ v posledních 7 dnech o více než 50 % oproti předchozím 7 dnům nebo počet hospitalizovaných s COVID-19 v posledních 7 dnech minimálně jednou nad hranici 2 % z celkového počtu aktuálně pozitivních případů / (1 bod) 	8–10

**STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ – FÁZE ČINNOSTÍ ORGÁNŮ OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ
V SOUVISLOSTI S EPIDEMICKÝM ŠÍŘENÍM INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ**

STUPEŇ POHOTOVOSTI	EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM	POSTUPY A ČINNOSTI ORGÁNŮ OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ	STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY
0	NULOVÉ NEBO ZANEDBATELNÉ RIZIKO	<ul style="list-style-type: none"> Nastavit opatření na hranicích a vstupních místech ČR Zvážit omezení cestování POC MZ provádí rutinní činnost 	0
I	VÝSKYT NÁKAZY V ČR BEZ KOMUNITNÍHO PŘENOSU	<ul style="list-style-type: none"> Orgány ochrany veřejného zdraví doporučí použití adekvátních OOP a doplnění zásob dezinfekčních prostředků s virucidním účinkem Nepřetržitě monitorovat vývoj situace cestou pohotovostního operačního centra pro veřejné zdraví (POC) MZ Aktivovat krizový štáb MZ Svolat jednání Ústřední epidemiologické komise (ÚEK) a krajských epidemiologických komisí (KEK) Připravovat podklady pro jednání Bezpečnostní rady státu (BRS) a bezpečnostních rad krajů (BRK) Aktivovat informační telefonní linky Aktivovat páteřní síť odběrných míst a laboratoří Na základě zhodnocení rizik zvážit potřebu aktivace AČR 	1–3
II	POČÍNAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS	<ul style="list-style-type: none"> Navrhnout aktivovat krizové štáby kraje Aktivovat triáž, reprofilizaci lůžek v lůžkových zdravotnických zařízeních, vyčlenění personálních kapacit pro péči o COVID pozitivní pacienty Aktivovat národní dispečink intenzivní péče a činnost krajských koordinátorů intenzivní péče Navýšit kapacitu odběrových míst a laboratoří s využitím páteřní stě Průběžně informovat poskytovatele zdravotních služeb Zajišťovat dálkovou komunikaci se suspektními pacienty cestou OOVZ a poskytovatelů zdravotních služeb Provádět denní analýzy a hodnocení rizika cestou POC MZ Vydávat opatření obecné povahy na úrovni KHS, event. MZ Požádat o vydání nařízení vlády k nasazení sil a prostředků Armády ČR na území ČR 	4–7
III	NARŮSTAJÍCÍ ANEBO PŘETRVÁVAJÍCÍ KOMUNITNÍ PŘENOS V ČR	<ul style="list-style-type: none"> Navrhnout aktivaci Ústředního krizového štábu (ÚKŠ) a jejich stálých pracovních skupiny Průběžně monitorovat kapacity odběrových míst a laboratorních vyšetření Monitorovat ukazatele personálních, lůžkových a přístrojových kapacit intenzivní péče a celkové lůžkové kapacity v pravidelných intervalech Vydat usnesení ÚEK k doporučení vládě vyhlásit krizový stav včetně návrhu krizových opatření za oblast zdravotnictví Vydávat, průběžně vyhodnocovat a aktualizovat mimořádná opatření OOVZ Monitorovat ukazatele personálních, lůžkových a přístrojových kapacit intenzivní péče a celkové lůžkové kapacity v pravidelných intervalech Připravit systém na možné omezení plánované zdravotní péče Připravit záložní postupy k navýšení kapacity intenzivní péče 	8–10

V rámci všech stupňů pohotovosti je nutné průběžně informovat veřejnost a odbornou veřejnost o vývoji epidemiologické situace

**STUPNĚ POHOTOVOSTI V OBLASTI OCHRANY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ – PROTIEPIDEMICKÁ OPATŘENÍ U FYZICKÝCH A PRÁVNICKÝCH OSOB
V SOUVISLOSTI SE ŠÍŘENÍM INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ**

STUPEŇ POHOTOVOSTI	EPIDEMIOLOGICKÉ KRITÉRIUM	PROTIEPIDEMICKÁ OPATŘENÍ U FYZICKÝCH A PRÁVNICKÝCH OSOB	STUPEŇ VČASNÉ VÝSTRAHY
0	Nulové nebo zanedbatelné riziko	<ul style="list-style-type: none"> • Možné restriktivní opatření na vstupních místech v ČR nebo v zahraničí • Možná omezení mezinárodní dopravy • Možné omezení cestování z/do zahraničí • Možnost repatriace u osob nacházejících se mimo území České republiky 	0
I	Výskyt nákazy v ČR bez komunitního přenosu	<ul style="list-style-type: none"> • Vyhýbat se úzkému kontaktu s lidmi, kteří mají příznaky onemocnění • Pravidelně si mýt ruce mýdlem a vodou nejméně po dobu 20 sekund • Kašlat a kýchat do kapesníku, po použití jej znehodnotit / vyprát; kašlat a kýchat do předloktí, pokud není k dispozici kapesník • Vyhýbat se dotekům očí, nosu a úst • Zajistit včas všechna potřebná očkování včetně vakcinace proti sezónní chřipce • V případě příznaků akutního respiračního onemocnění zůstat doma a vyhýbat se kontaktu s rodinnými příslušníky a telefonicky kontaktovat praktického lékaře, nebo jiného ošetřujícího lékaře za účelem získání instrukcí týkajících se dalšího postupu <p>Doporučení pro rizikové skupiny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dodržovat odstup od cizích osob, omezit návštěvy prostor s vyšší koncentrací osob na jednom místě • Zvážit použití prostředků ochrany úst a nosu (např. rouška) <p>Doporučení pro poskytovatele zdravotních a sociálních služeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Změnit režim návštěv, zavést organizační a protiepidemická opatření • Monitorování zásob osobních ochranných prostředků a doplnění zásob nezbytného materiálu (dezinfekční prostředky, léčiva a další zdravotnický materiál) • Vyšetřování osob s příznaky akutní respirační infekce na přítomnost viru SARS-CoV-2 dle doporučeného algoritmu 	1–3
II	Počínající komunitní přenos v ČR	<p>Opatření jako u stupně 0, I a navíc:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zabezpečit dostupnost přípravků s virucidním účinkem na dezinfekci rukou • Zabezpečit dezinfekci předmětů a povrchů přípravky s virucidním účinkem • Nosit prostředky ochrany úst a nosu (rouška) v prostředcích veřejné dopravy, na hromadných akcích, u poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb a v uzavřených veřejných prostorech (např. nákupní centra) • Omezit počet účastníků hromadných akcí • Omezit otevírací doby podniků zařízení veřejného stravování • Omezit kapacity návštěvnosti a nastavení rozestupů mezi jednotlivými návštěvníky • Posílení diagnostických a odběrových kapacit • Zahájení preventivního testování v rizikových skupinách a na kritické infrastruktuře státu • Dle rozsahu epidemie možná aktivace záložních laboratoří a odběrných míst prostřednictvím ČŘT <p>Doporučení pro veřejnost</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sledovat aktuální informace o vývoji epidemiologické situace včetně přijatých opatření z ověřených zdrojů, jakými jsou například Ministerstvo zdravotnictví (MZ), Státní zdravotní ústav, krajské hygienické stanice (KHS), nemocnice a zdravotní ústavy • Dobrovolné stažení podpůrných mobilních aplikací k trasování <p>Doporučení pro poskytovatele zdravotních a sociálních služeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omezení návštěv • Příprava na vyčlenění lůžek pro izolaci a terapii, personálních a věcně technických kapacit, organizační vyčlenění personálu <p>Doporučení pro zaměstnavatele</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajištění virucidních desinfekčních prostředků a pravidelné sanitace povrchů zejména společných prostor • Zajištění osobních ochranných prostředků • Nastavit režim shromažďování a společných aktivit zaměstnanců (porady, společné stravování), nastavit režim služebních cest a přijímání zahraničních hostů • Nastavit dle možností pracovní režim (home office, jednání prostřednictvím video konferencí) 	4–7
III	Narůstající anebo přetrvávající komunitní přenos v ČR	<p>Opatření jako u stupně I, II a navíc:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vyhýbat se úzkému kontaktu s ostatními lidmi • Omezit cesty ven na nezbytné minimum, obzvláště pak do oblastí s aktivním přenosem nákazy • Používat osobní ochranné prostředky • Zajistit si dostupnost základních potravin, vody, léků, případě dalšího nezbytného vybavení potřebného na dobu cca 14 dní • Omezit shromažďování většího počtu osob včetně pořádání náboženských, sportovních a dalších komunitních akcí. • Omezení provozu předškolních a školních zařízení a dalších zájmových a vzdělávacích aktivit a nastavení omezeného režimu výuky (např. dálkovou formou) • Připravit se na potenciálně omezený přístup ke službám 	8–10